

༄༅། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ལྷུང་སྤོལ་བཀུགས་སོ། །

## The Swift Bestowal of Blessings: A Guru Yoga

by Khenchen Jigme Phuntsok

ཨ།  
ah

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཀྱང་ག་དག་རིག་པའི་ངང་། །

khor dé chö kün kadak rigpé ngang

Ah! All the phenomena of saṃsāra and nirvāṇa are primordially pure within the experience of pure awareness,

རང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་གློང་། །

rang dang ma gak yeshe ö ngé long

Within its unceasing self-radiance, an expanse of five-coloured wisdom light,

ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ། །

ngowo palden jampé dorje la

In essence you are the glorious Mañjuvajra,

རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉིད། །

nampa kyab chik yishyhin norbu nyi

And in form, you appear as the sole refuge, the wish-fulfilling jewel:

དཀར་གསལ་མངོས་འཇུག་པརྗེ་ཏ་ཡི་ཆས། །

kar sal dzé dzum pendi ta yi ché

Brilliant white, with a radiant smile and paṇḍita's attire,

ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །

chö ché chak gyé raldri lek bam nam

With the *mudrā* of expounding the Dharma, holding a sword and volume of text,

ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷུ་མེད་འཕྲོ། །

zhab nyi kyil trung özer mu mé tro

Your two legs crossed as you radiate boundless rays of light.

རང་སྣང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

rang nang dakpé gyen du lam mer sal

All is vividly clear, an adornment of pure self-appearance.

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

### Supplication

གནས་ཆེན་རི་བོ་ཚེ་ལྗེ་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །

né chen riwo tsé ngé zhing kham su

In the pure realm of the great sacred site, the Five-Peaked Mountain,

འཇམ་དཔལ་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྡན་ཡིད་ལ་སྦྱིན། །

jampel tuk kyi jin lab yi la min

The blessings of Mañjuśrī's wisdom ripened in your mind—

འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

jigmé pün tsok zhab la söl wa dep

Jigme Phuntsok, at your feet I pray!

དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

gong gyü tokpa powar jin gyi lop

Inspire me with your blessings: transmit the realization of the wisdom-mind lineage!

ཅི་རུས་བསགས།

*Repeat this as many times as possible. Then:*

མཐར་མེད་སྤྱི་མ་འོད་ལྗེ་ཐིག་ལེར་གྱུར།

tar ni lama ö ngé tikler gyur

At the end, the guru becomes a sphere of five-coloured light,

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྡིང་དབུས་ཐིམ། །

rang gi chiwo né zhuk nying ü tim

Which enters the crown of my head and dissolves into the centre of my heart.

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྤྱི་མ་དང་། །

gyal kun yeshe chik du lama dang

I obtain the blessing of becoming equal to

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་ལྡན་ཐོབ་པར་བསམ། །

kalwa nyampé jin lab tob par sam

The guru in whom all the buddhas' wisdom is combined.

ཞེས་སློའདས་ཚོས་སྦྱིང་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་སྤིད་སྤྱི་མའི་ངོ་བོར་བཞགས་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་ལ་

འཇུག་པར་བྱའོ། །

*Rest in a state of dharmakāya, beyond the ordinary mind. Then, as you arise, regard all that appears and exists as the guru's very essence, and carry out your regular activity.*

ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་པག་ཟླ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཏུ་ས་སྤྱ་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཚན་  
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དང་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱུལ་མ་མཛད་པས་དེ་མ་  
ཐག་རིག་སློབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྐྱོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་བཞིན་མཁས་བཙུན་གྱུ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱུལ་ལྷུང་ཉོགས་  
རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་སློབ་ཚོགས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇམ་སྤྱིན་འབྱེད་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྤྱེལ་བ་  
དགོ། །།

*Ngawang Lodrö Tsungmé composed this to benefit the supreme tulku and lord of speech for the Land of Snows, Tenzin Gyatso, as well as all my other disciples, who had expressed the need for just such a practice. It arose, effortlessly and spontaneously, as the natural expression of Mañjuśrī, awareness and emptiness, on the 25th day of the sixth month in the wood pig year of the seventeenth calendrical cycle (1995) in the hermitage where rainbow clouds gather in the sky's expanse. The learned, disciplined and accomplished lord Tulku Lungtok Gyatso acted as the scribe. May virtue abound!*

| Translated by Adam Pearcey, 2018. Updated 2019.

Source: 'jigs med phun tshogs 'byung gnas. "bla ma'i rnal 'byor byin rlabs myur stsol/" In *gsung 'bum/\_'jigs med phun tshogs 'byung gnas/*. 3 vols. xiang gang: xiang gang xin zhi chu ban she, 2002. (BDRC W00KG03976). Vol. 1: 307–308

Version: 2.2-20220819



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

ISSN 2753-4812

PDF document automatically generated on Mon Apr 3 05:58:01 2023 GMT from <https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/khenpo-jigme-phuntsok/guru-yoga-swift-bestowal-of-blessings>



LOTSAWA HOUSE

DHARMA. ON THE HOUSE.